

Zalety kontaktu skóra do skóry po porodzie



Ważne! Kontakt skóra do skóry po porodzie powinien trwać nieprzerwanie przez minimum 2 godziny.

Reguluje temperaturę ciała dziecka. Maluch się nie wychłodzi.



Reguluje gospodarkę hormonalną matki i dziecka. Redukuje poziom stresu.



Zmniejsza ryzyko krwotoku poporodowego.



Pomaga budować więź matki z dzieckiem.



Zmniejsza ryzyko depresji poporodowej.



Ułatwia karmienie piersią. Zwiększa szanse na udane karmienie piersią.



Po więcej informacji zapraszamy na maluchynabrzuchy.pl