



Szkola Rodzenia

Zajęcia z naszymi położnymi, doradcą laktacyjnym, położną środowiskowo-rodzinną oraz fizjoterapeutą obejmują :

*omówienie zagadnień związanych z porodem, takich jak:

- sygnały zbliżającego się porodu,
- fazy porodu,
- techniki łagodzenia bólu porodowego i rodzaje znieczuleń
- połóg - jego fizjologia oraz higiena w okresie poporodowym

*zajęcia praktyczne z zakresu:

- opieki nad noworodkiem - pielęgnacji skóry i pępka, kąpieli, ubierania, przewijania,
- karmienia piersią (technik i zasad karmienia piersią, fizjologii laktacji, technik odciągania pokarmu),
- udzielania pierwszej pomocy noworodkowi.

*ćwiczenia ruchowe

W programie kursu również zwiedzanie bloku porodowego i oddziału położniczego.

Edycja obejmuje 10 spotkań :

poniedziałki 18--19.30

środy 18-19.30

Miejsce kursu: Międzyleski Szpital Specjalistyczny
Warszawa, ul. Bursztynowa 2

Kurs szkoły rodzenia jest bezpłatny.

W programie finansowanym przez m.st. Warszawa mogą wziąć udział kobiety w ciąży (a także ich partnerzy), zamieszkałe na terenie Warszawy - płacące podatki w Warszawie, albo zameldowane w Warszawie na stałe lub czasowo i podopieczne domów matki i dziecka finansowanych przez miasto.

**Szczegółowe informacje i zapisy od pon. do pt.
w godz. 9.00 - 14.00 pod nr. tel. :
885 310 700**

